



RUTAS GUIADAS POR LA COMUNIDAD DE MADRID

Senda Ecológica de Canencia

Canencia, Sierra Norte

La ruta...

Es uno de los paseos más sorprendentes que pueden realizarse por la Sierra Norte, pues permite contemplar la variedad y riqueza de la flora de la zona, así como la Chorrera de Mojonavalle. El número de especies es tan abundante como asombroso, pues hay, incluso, algunas tan poco habituales como el abeto de Douglas, otras propias de distintas altitudes como el abedul y varias protegidas como el acebo y el tejo. Además, los melojos y los pinos silvestres alcanzan alturas infinitas. Todos estos árboles están presentes en los escasos 6,500 km de la ruta, que se recorre sin ninguna dificultad en aproximadamente 1 h y 45 min, aunque el tiempo puede prolongarse en función de lo que quiera detenerse a contemplar la naturaleza. El itinerario circular a pie tiene su punto de partida y de llegada en el Área Recreativa Puerto de Canencia, su desnivel es tan suave (225 m) que apenas se aprecia y es perfecto para realizar en familia.

Acceso al punto de inicio: al Puerto de Canencia se accede por la A-1 hasta la salida 69, donde se toma la M-604 dirección Rascafría/Lozoya. Pocos kilómetros después de pasar El Cuadrón, se coge el desvío por la M-629 que conduce hasta Canencia y, una vez pasado el pueblo, se llega al puerto. Otra opción es tomar la M-607 hasta el desvío hacia Soto del Real, desde donde se continúa en dirección a Miraflores de la Sierra. Y allí se sigue por la M-629.

El Puerto de Canencia es uno de los muchos pasos de montaña que cruzan la sierra madrileña. Ubicado a los pies de la Sierra de Morcuera, su cota máxima se sitúa en los 1.524 m y tiene una longitud aproximada de 16 km. Cuenta con un entorno natural privilegiado, poblado de pinares, y una de las mejores áreas recreativas de la Sierra Norte, que, cada fin de semana –principalmente cuando el tiempo acompaña–, se llena de visitantes.

Este marco incomparable es el punto de partida de una ruta cuyo mayor atractivo es la gran variedad de especies vegetales que pueden verse, algunas poco habituales e impropias de estas altitudes. Desde el inicio, el sendero se realiza entre numerosos pinos silvestres (*Pinus sylvestris*), una especie muy común en el hemisferio norte pero que no por ello deja de impresionar debido a su altura, que en ocasiones alcanza los 30 m.

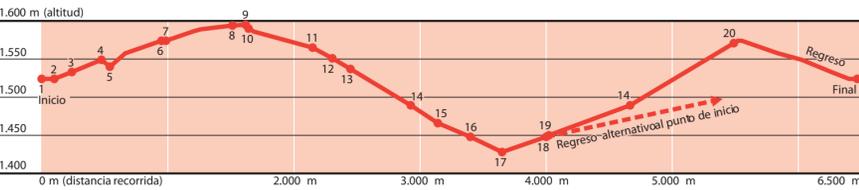
En los dos primeros kilómetros, hay pequeñas construcciones. No es necesario andar ni 200 m para ver, a la derecha del camino, uno de los elementos más representativos del Puerto de Canencia, la Fuente del Hornillo, que es de piedra. Poco después se llega a un chozo pastoril. Se trata de una

construcción sencilla que, antaño, se utilizaba como refugio de pastores. Unos 410 m más adelante está el Mirador del Norte, un pequeño balcón con un banco de madera desde donde se disfruta de una bella panorámica de la sierra gracias a la ausencia de vegetación que proporciona un cortafuegos. Junto al mirador, unas escaleras conducen a una explanada a la que es recomendable bajar, pues las vistas son más espectaculares todavía. Pasado el mirador, comienzan a verse los primeros ejemplares de abeto de Douglas (*Pseudotsuga menziesii*) que, aunque no es originario de la zona, fue plantado de manera experimental con fines forestales. Se distingue gracias a sus ramas, más caídas, y a sus agujas flexibles, aromáticas y de un verde más oscuro.

Sin embargo, la Senda Ecológica no arranca hasta que no se ha pasado el albergue El Hornillo y se sigue el camino perfectamente marcado y cubierto por las copas de los árboles que se introduce en un bosque de pinos. Entonces empiezan a verse ejemplares de abedul (*Betula alba*), especie propia del centro y norte de Europa, muy escasa en la región y que aquí se conserva, sin embargo, desde periodos de clima más frío. Nada más entrar en el bosque, a la izquierda del sendero, hay cuatro ejemplares de gran tamaño –dos en primer término y otros dos unidos en la base de su tronco en segundo plano–. El abedul se caracteriza por su tronco plateado, aunque lleno de estrías negras debido a su edad, y por sus ramas colgantes con pequeñas hojas romboidales dentadas. En los claros del bosque crecen distintos matorrales como el brezo (*Erica arborea*). Tras andar unos 500 m desde el albergue, aparecen melojos (*Quercus pyrenaica*), una especie de roble de hojas grandes y fuertemente lobuladas. Además, durante el paseo, se oye el continuo canto de los pájaros que habitan en la sierra –hay piquituertos, trepadores, mirlos, arrendajos...–, así como el sonido repiqueteante y característico de los pájaros carpinteros.

El paisaje más soberbio del recorrido surge de repente entre la abundante vegetación, a la que, en este punto, se suma el álamo temblón (*Populus tremula*) de hojas redondeadas, con los bordes ondulados y que tiemblan con el viento. Se trata de la Chorrera de Mojonavalle, que forma el agua del arroyo del Sestil al descender por las rocas. Para contemplarla en toda su plenitud, hay que subir al Mirador de la Chorrera por la pequeña y breve escalinata que arranca a la izquierda del sendero, junto a un panel indicador. Las épocas más propicias para verla son la primavera, cuando cuenta con un abundante caudal, y los días más fríos del invierno, que luce helada. Si opta por ir en invierno, tenga precaución pues es probable que exista hielo cerca de los arroyos.

La ruta continúa y, desde el momento en que se llega de nuevo al curso del arroyo del Sestil, entre pinos, robles y abedules, hacen su aparición los primeros ejemplares de acebo (*Ilex aquifolium*) y tejo (*Taxus baccata*), presentes hasta casi el final de la excursión y que, debido a su singularidad y escasez, están sujetos a un régimen especial de protección. Resulta muy fácil distinguir los acebos pues sus hojas son inconfundibles. Perennes y de un verde oscuro brillante, las de las ramas bajas son espinosas, mientras que las de las ramas más altas son lisas. Los ejemplares hembras son los que dan los frutos. Son bayas redondas y rojas que maduran muy tarde –hacia octubre y noviembre– y que permanecen mucho tiempo en el árbol. Aunque el porte de los acebos es pequeño, es posible ver algunos ejemplares de gran altura. Tampoco es complicado reconocer a los tejos gracias a la característica forma piramidal de su copa repleta durante todo el año de agujas anchas –son, al igual que los frutos, venenosas–. En otoño e invierno, cuando las copas de los melojos y los abedules están desnudas, los tejos y los acebos se ven con asombrosa facilidad.



Los metros finales de la ruta pueden resultar algo más complicados ya que discurren con una ligera pendiente. Sin embargo, su leve desnivel los hace aptos para cualquier tipo de público, que disfrutará de un paraje verde y exuberante en primavera mientras que en otoño se tiñe de tonalidades ocres, naranjas, rojizas y doradas, aunque luce igual de bello.

Ficha técnica:

- Tipo de itinerario:** circular
- Señalización:** deteriorada
- Dificultad:** fácil
- Distancia aproximada:** 6,500 km
- Duración aproximada:** 1 h y 45 min
- Desnivel:** 225 m
- Época aconsejada:** primavera, verano y otoño

Toda la ruta a pie



SENDA ECOLÓGICA DE CANENCIA

Rutas guiadas por la Comunidad de Madrid

Los senderos que recorren la Comunidad de Madrid permiten disfrutar de una gran variedad de paisajes, espacios naturales y lugares con especial interés patrimonial y cultural. Las rutas pueden ser circulares o lineales. Algunas exigen cierta experiencia y buena forma física y otras, en cambio, apenas tienen dificultad, su distancia no es excesivamente larga y están pensadas para hacer en familia. El itinerario propuesto es ideal para personas de todas las edades que no acostumbren a practicar senderismo y constituye una excelente alternativa de ocio al aire libre para conocer los bellos rincones que esconde la región madrileña.

Para que la ruta pueda seguirse con facilidad, los puntos por los que hay que pasar para completar el recorrido están enumerados del 1 al 20. Además, para no perderse ningún detalle del entorno, las especies vegetales más destacadas y los lugares más interesantes y pintorescos con los que se irá encontrando llevan asignados una letra.

A la hora de practicar senderismo, independientemente de la dificultad de la ruta que se va a realizar, es conveniente tener en cuenta una serie de recomendaciones:

- Preparar con antelación lo necesario para realizar la ruta: mochila, calzado adecuado, chubasquero, gorra, cantimplora, protector solar y labial...
- La ropa debe ir en capas para poder quitársela o ponérsela según la temperatura.
- Llevar algún medio de comunicación como el teléfono móvil por si surge algún imprevisto, aunque es posible que en algunas zonas no haya cobertura.
- En las salidas al campo se deberá tener en cuenta la temporada de caza, que comprende los meses de octubre a marzo. Para más información al respecto se recomienda consultar la página web de la Comunidad de Madrid www.madrid.org en el apartado de Medio Ambiente.
- Consultar la previsión meteorológica.
- No ir solo y dejar dicho el itinerario que va a realizarse.
- Iniciar la actividad a una hora prudente.
- No sobervalorar la experiencia y condición física propia y poner especial atención si se va acompañado de personas con poco hábito o niños.
- Si el itinerario pasa por un espacio protegido, conviene informarse sobre la legislación vigente.
- Evitar salirse de los caminos y sendas marcadas.
- Cuidar el entorno natural, no dejar basura y no coger plantas ni animales.
- Cerrar las puertas y cancelas.
- Controlar a los animales de compañía.

Señalización de las rutas...

Para realizar cualquiera de ellas, es necesario conocer las marcas federativas de señalización que se usan en España. Estas señales están pintadas sobre los elementos aledaños al camino (señalización horizontal) o colocadas sobre un soporte mueble (señalización vertical). Cada recorrido está señalado con el número de marcas suficientes para garantizar la seguridad de los senderistas. No obstante, debe saber que algunos itinerarios carecen de indicaciones o presentan señales deterioradas.

Existen tres tipos de senderos homologados y están señalizados de la siguiente manera:

- Gran Recorrido.** Tienen más de 50 km y su recorrido se desarrolla en más de un tramo. Puede tener asociados enlaces, derivaciones y variantes. El color de referencia es el **rojo** y su rotulación son las letras mayúsculas **GR** y el número correspondiente.
- Pequeño Recorrido.** Tienen menos de 50 km y pueden recorrerse en menos de una jornada. Puede tener asociadas variantes y derivaciones. El color de referencia es el **amarillo** y su rotulación son las letras mayúsculas **PR** seguidas del código territorial y el número correspondiente.
- Sendero Local.** Tienen menos de 10 km y una dificultad mínima. El color de referencia es el **verde** y su rotulación son las letras mayúsculas **SL** seguidas del código territorial y el número correspondiente.

Las señales que puede haber en los tres tipos de senderos son: marca de **continuidad**, de **cambio de dirección** y de **dirección equivocada**.



Es importante saber que si el color blanco se sustituye por el **azul**, indica que el itinerario también puede realizarse en **bicicleta** o a **caballo**.

Además, si el recorrido pasa por alguna de las numerosas **vías pecuarias** que atraviesan la Comunidad de Madrid, se informa con la siguiente señal:



Para no perderse...

El núcleo urbano de **Canencia** (a 9,300 km del Puerto de Canencia) se funde a la perfección con el entorno natural de este municipio anclado en un valle, entre numerosos arroyos. Sobre estos cauces fueron construidos en piedra, hace siglos, distintos **puentes medievales** –si bien su origen no se ha determinado con exactitud–. Algunos de ellos continúan en pie. Es el caso del **Puente Canto**, que presenta dos arcos dispuestos de manera asimétrica, al que se llega por la calle de la Cruz. También se conservan el **Puente de las Cadenas** y el **Puente Matafrailes**, auténticas joyas arquitectónicas de aspecto rudimentario y pintoresco. En lo que a valor patrimonial se refiere, nada tiene que envidiarles la **Iglesia de Santa María del Castillo**, un espléndido ejemplo del gótico madrileño. Fue levantada en el siglo XV y, en la actualidad, luce con algunas diferencias respecto al templo original, pues tuvo que ser reformada tras la Guerra Civil. En su interior guarda un magnífico púlpito de estuco mudéjar.

Durante el siglo XX, **Miraflores de la Sierra** (a 7,500 km del Puerto de Canencia) experimentó un importante desarrollo turístico. Muchos visitantes acudían a la localidad en busca de sus bondades naturales y culturales. Incluso, un buen número de ellos decidió establecer allí su segunda residencia. Fue entonces cuando comenzaron a levantarse algunas **villas** unifamiliares con jardín que todavía pueden verse a lo largo de los márgenes de la carretera de Rascafría. Aunque cada una se construyó según el gusto personal de sus futuros propietarios, comparten algunos rasgos comunes: la piedra es el material principal de los mu-

ros, las cubiertas a dos aguas están hechas de teja o pizarra y muchas presentan elementos propios de la arquitectura de montaña. El centro neurálgico de esta localidad serrana es la **Plaza del Álamo**. Toma su nombre del que fue uno de los emblemas de Miraflores de la Sierra, un olmo común –al que todo el mundo llamaba álamo– situado en la misma plaza y que murió a causa de una grafiosis a principios del año 1990. Aunque no se conoce la fecha exacta en que fue plantado, todo apunta a que fue durante la segunda mitad del siglo XVIII, cuando Carlos III ordenó colocar un árbol en las principales plazas de las localidades. El poeta Vicente Aleixandre, que residió en Miraflores durante un periodo de su vida, le dedicó al árbol un poema que puede leerse en la plaza. Tampoco debe marcharse de Miraflores de la Sierra sin acercarse a la **Gruta de Nuestra Señora de Begoña**, fundada en 1952 por Julián Reyzábal Delgado –devoto de Nuestra Señora de Begoña y del municipio– y que cuenta con una pequeña capilla al aire libre.

En **Garganta de los Montes** (a 17,600 km del Puerto de Canencia) se conserva el mayor **potrero de herrar** de todo el Valle Alto del Lozoya. Ubicado en la Plaza de San Pedro, antaño servía para inmovilizar al ganado cuando era necesario herrarlo o realizarle curas. Durante años y hasta que otras localidades como El Cuadrón –pedanía de Garganta de los Montes– o Lozoya recuperaron los suyos, fue el único de la zona.

Más información: www.mirafloresdelasierra.org; www.gargantadelosmontes.es; www.sierranortemadrid.org; www.mancomunidadvalledelozoya.es; www.sierraguadarramamanzanares.org.



RUTAS GUIADAS POR LA COMUNIDAD DE MADRID

- Itinerario por los antiguos molinos de La Hiruela
- Ruta por las campiñas de Torremocha de Jarama
- Senda Ecológica de Canencia
- De Oteruelo del Valle a El Paular
- De Canto Cochino al Refugio Giner de los Rios
- Camino Schmid
- Paseo por el Valle de la Fuentría
- Las Machotas desde San Lorenzo de El Escorial
- Los molinos del río Perales
- Peña de Cadalso
- Vía Verde del Guadarrama
- Los paseos arbolados de los sotos históricos de Aranjuez
- Titulicia, Laguna de San Juan, Chinchón
- Los sotos de Villamanrique de Tajo
- Ruta del castillo árabe por el Parque de los Cerros

Dificultad de las rutas:
● muy fácil ● fácil ● poca dificultad

Cómo hacer las rutas:
a a pie b en bicicleta

Elaboración: Turismo de Madrid / gmpwied / www.agts.es

15 UTM: E 434068 N 4524912
Geográficas: Lat. 40° 52' 21.5" Long. -3° 46' 56.8"



Unos 215 m después, la ruta regresa al curso del arroyo del Sestil, que se cruza por un pequeño puente formado por losas de piedra, tras el cual y ante una nueva bifurcación, se toma el sendero que va a la derecha y discurre junto al cauce.

260 m

16 UTM: E 434228 N 4525062
Geográficas: Lat. 40° 52' 26.4" Long. -3° 46' 50"



Si siguiendo el sendero junto al arroyo por el margen izquierdo y tras 260 m, se llega a otro puente de losas de piedra que lleva de nuevo a la orilla derecha del cauce. Desde este punto se empiezan a ver numerosos tejos y acebos, presentes hasta casi el final de la ruta.

250 m

17 UTM: E 434485 N 4525244
Geográficas: Lat. 40° 52' 32.3" Long. -3° 46' 39.1"



Por el sendero se llega a una barrera que impide el paso de vehículos. Tras ella se alcanza la carretera que une Canencia con Miraflores de la Sierra (M-629). Hay que continuar por la derecha de la carretera, en dirección al Puerto de Canencia.

350 m

18 UTM: E 434712 N 4525433
Geográficas: Lat. 40° 52' 38.5" Long. -3° 46' 29.5"



En la carretera, se camina con precaución durante unos 350 m. Al pasar una pequeña curva a la derecha y antes de llegar a otra más pronunciada que gira a mano izquierda, los márgenes de la carretera se ensanchan y a la derecha parte un pequeño sendero ascendente ligeramente marcado.

25 m

19 UTM: E 434727 N 4525422
Geográficas: Lat. 40° 52' 38.2" Long. -3° 46' 28.9"



El sendero conduce hasta una baliza de madera situada frente a un acebo de doble tronco. En este punto debe seguirse la senda que asciende a mano derecha de la baliza, por delante del acebo, y que vuelve a adentrarse en el bosque.

1,5 km

20 UTM: E 434972 N 4525097
Geográficas: Lat. 40° 52' 25" Long. -3° 46' 18.1"



Después de unos 600 m, se llega de nuevo al cruce de senderos (Punto 14), frente al camino que procede de la chorrera. En este punto hay que tomar el sendero que sube hacia la izquierda y que, tras algo menos de 900 m y un zigzag, desemboca en la pista inicial junto al panel indicador (Punto 7).

950 m

14 UTM: E 434285 N 4524934
Geográficas: Lat. 40° 52' 22.2" Long. -3° 46' 47.6"



La ruta conduce hasta un cruce de senderos. Debe continuarse por el que desciende a la izquierda.

Ida
Regreso

480 m

13 UTM: E 433984 N 4524551
Geográficas: Lat. 40° 52' 7.2" Long. -3° 47' 0.1"



El sendero por el que continúa la ruta (Punto 12) desciende entre pinos, robles y abedules hasta llegar, de nuevo, al arroyo de la Casita, que hay que volver a cruzar.

145 m

12 UTM: E 433924 N 4524403
Geográficas: Lat. 40° 52' 4.9" Long. -3° 47' 2.8"



Tras andar 155 m, se ve entre la abundante vegetación la Chorrera de Mojonavalle, que forma el agua del arroyo del Sestil al descender por las rocas. La ruta continúa por el camino que, a mano derecha antes de llegar a la chorrera, gira bruscamente.

Ir al Punto E

155 m

11 UTM: E 434067 N 4524503
Geográficas: Lat. 40° 52' 5.6" Long. -3° 46' 59.9"



Tras andar unos 535 m desde el albergue, el sendero comienza a tener más pendiente y empiezan a verse meojos. Así se llega hasta el pequeño arroyo de la Casita (en verano suele estar seco), que se cruza con facilidad por unas piedras.

535 m

10 UTM: E 434514 N 4524736
Geográficas: Lat. 40° 52' 15.9" Long. -3° 46' 37.7"



Se sigue hasta un monolito de piedra y, una vez sobrepasado, se continúa por un sendero perfectamente marcado que se introduce en un bosque, donde se inicia la Senda Ecológica.

25 m

9 UTM: E 434571 N 4524717
Geográficas: Lat. 40° 52' 15.3" Long. -3° 46' 35.3"



Para continuar la ruta, hay que bordear el albergue por la izquierda y pasar entre el edificio y el merochero techado que hay junto a él.

105 m

8 UTM: E 434627 N 4524752
Geográficas: Lat. 40° 52' 16.4" Long. -3° 46' 32.9"



Al llegar a un claro entre los pinos existe una bifurcación. Hay que tomar el camino de la derecha, que conduce al albergue El Hornillo, en desuso.

330 m

7 UTM: E 434983 N 4525088
Geográficas: Lat. 40° 52' 27.4" Long. -3° 46' 17.8"



De nuevo en la pista principal, se ve, poco después, un panel indicador (que antes mostraba el trazado de la ruta). En el sentido de ida, se debe continuar por la pista. A este punto se volverá en el retorno, que se hará por los escalones que hay junto al cartel.

Regreso

35 m

6 UTM: E 435018 N 4525108
Geográficas: Lat. 40° 52' 28.1" Long. -3° 46' 16.3"



Entre pinos silvestres, la ruta por la pista lleva, unos 410 m después, al Mirador del Norte, desde donde se obtiene una amplia panorámica de la sierra gracias a la ausencia de vegetación que proporciona una cortafuegos. Bajando por las escaleras que hay junto al mirador se llega a una explanada con grandes vistas.

Ir al Punto B

410 m

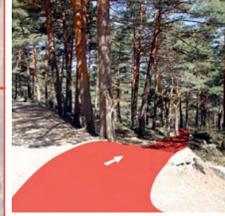
5 UTM: E 435407 N 4524978
Geográficas: Lat. 40° 52' 24" Long. -3° 45' 59.6"



El chozo pastoril es una construcción sencilla que, antiguamente, servía de refugio para los pastores. Desde aquí, la senda vuelve de nuevo a la pista forestal, a la que se sale unos pocos metros más adelante.

65 m

4 UTM: E 435410 N 4524919
Geográficas: Lat. 40° 52' 22.1" Long. -3° 45' 59.5"



Se continúa por la pista y, a unos 235 m, una senda a la derecha conduce a un chozo pastoril que puede visitarse.

235 m

F Nada más cruzar el puente, si se mira a la derecha, es posible distinguir (gracias a su característica forma piramidal) dos pequeños ejemplares de tejo unidos en su base.

E Para contemplar la chorrera en toda su plenitud (las épocas más propicias son el invierno y la primavera), hay que subir al Mirador de la Chorrera por la pequeña y breve escalinata que arranca junto a un panel indicador a la izquierda.

D Al entrar en el bosque, a la izquierda, se observan en primer término dos abedules y, en segundo plano, otros dos unidos en la base.

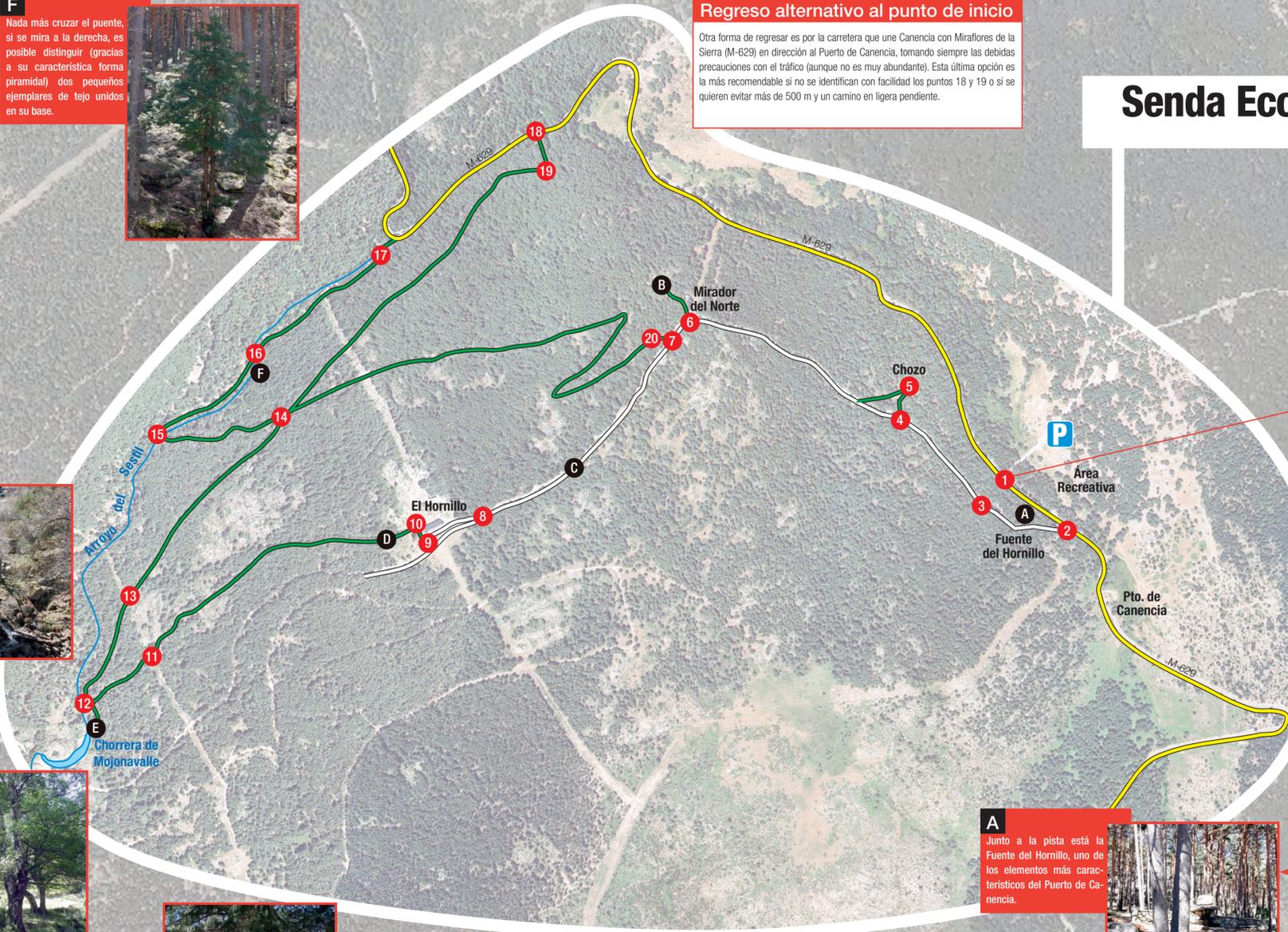
C Sin abandonar la pista, a unos 200 m comienzan a verse ejemplares de abeto de Douglas que, aunque no es originario de la zona, fue plantado de manera experimental con fines forestales.

B Desde esta explanada, las vistas son más espectaculares todavía. Se vuelve a la pista deshaciendo el camino andado.

A Junto a la pista está la Fuente del Hornillo, uno de los elementos más característicos del Puerto de Canencia.

Regreso alternativo al punto de inicio
Otra forma de regresar es por la carretera que une Canencia con Miraflores de la Sierra (M-629) en dirección al Puerto de Canencia, tomando siempre las debidas precauciones con el tráfico (aunque no es muy abundante). Esta última opción es la más recomendable si no se identifican con facilidad los puntos 18 y 19 o si se quieren evitar más de 500 m y un camino en ligera pendiente.

Regreso al punto de inicio
Se continúa hacia la izquierda, deshaciendo lo andado y volviendo a pasar por los puntos 6, 4, 3 y 2 hasta llegar al inicio de la ruta.



Senda Ecológica de Canencia

Canencia, Sierra Norte

LEYENDA

- Carreteras o caminos asfaltados
- Pistas o caminos de tierra
- Senderos o caminos estrechos
- Ríos y arroyos
- Puntos relevantes de la ruta
- Otros puntos de interés en la ruta
- Zona de aparcamiento
- Distancia aproximada entre dos puntos de la ruta

INICIO

1 UTM: E 435448 N 4524616
Geográficas: Lat. 40° 52' 12" Long. -3° 45' 58"



La ruta arranca en el Área Recreativa Puerto de Canencia, donde debe estacionarse el vehículo en la zona de aparcamiento. Al salir del área, la ruta comienza girando a la izquierda.

150 m

2 UTM: E 435686 N 4524744
Geográficas: Lat. 40° 52' 16.5" Long. -3° 45' 47.6"



Aproximadamente a 150 m del área recreativa, hay que tomar la pista de servicio que surge a la derecha.

140 m

3 UTM: E 435647 N 4524776
Geográficas: Lat. 40° 52' 17.5" Long. -3° 45' 53.6"



Por la pista se llega a una barrera que impide el paso de vehículos. Hay que pasar por la puerta lateral, a mano izquierda. El camino continúa con una ligera pendiente.

235 m

4 UTM: E 435410 N 4524919
Geográficas: Lat. 40° 52' 22.1" Long. -3° 45' 59.5"



Se continúa por la pista y, a unos 235 m, una senda a la derecha conduce a un chozo pastoril que puede visitarse.